



BTV- BEST PRACTICE

Fitnessangebote

Cardio Tennis

TC Lengfeld durchbricht alte Muster

- Problem:** ständig sinkende Mitgliederzahlen, wenig Angebote, kaum Betrieb
- Idee:** Cardio Tennis
intensives Workout auf dem Platz mit Unterstützung von Musik
Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene
Spaß und Fitness steht an erster Stelle
- Erfolg:** Angebot zieht sowohl Mitglieder als auch (Nicht-)Mitglieder auf den Tennisplatz
Imagewandel zum modernen Vorzeigeverein

[LINK](#)

TC Lengfeld:

- 6 Freiplätze - 298 Mitglieder (Jugend: 103)



Doch nicht nur für die Kleinsten sollte es neue Konzepte und Angebote geben. Mit Cardio-Tennis wurde ein Angebot erstellt, bei dem die Teilnehmer ein intensives Workout auf dem Platz mit Unterstützung von Musik erfahren. „Laute Musik am Tennisplatz wäre vor fünf Jahren auf unserem Platz noch undenkbar gewesen. Doch auch Tennisvereine müssen sich der wandelnden Gesellschaft anpassen. Die Leute lieben das Angebot und rennen uns mittlerweile die Türen deswegen ein“, resümiert Englert.

Zusätzliches Trainingsangebot

TC Langdorf:

- 2 Freiplätze - 168 Mitglieder (Jugend: 68)

Fit durch die Fastenzeit

- Problem:** keine Veranstaltungen im Winter, kein Vereinsleben vorhanden
- Idee:** Zusatzprogramm in der Fastenzeit anbieten
Krafttraining und Fitnesstraining in der Turnhalle, Kegelrunden
Kegelturnier
- Erfolg:** Mitglieder lernen sich kennen, haben Freude am Vereinsleben, starker Zusammenhalt im Verein

[LINK](#)

