
Praxis des Doppeltrainings

Übungs- und Spielformen für das Doppel für Kinder, Erwachsene und Senioren

Die Praxisseminare sind vor allem für Personen gedacht, die den Vereinstrainer bei seiner Arbeit unterstützen möchten. Sie helfen bei Camps oder einzelnen Trainingsveranstaltungen mit? Sie brauchen Anregungen, wie Sie Ihr eigenes Mannschaftstraining attraktiver gestalten können? Sie interessieren sich für spezielle Trainingsthemen und möchten diese mit einem Spielpartner durchführen? Oder möchten Sie Ihre eigenen Kinder trainieren und suchen dazu noch Anregungen?

Seminarinhalt

In diesem Seminar werden Übungs- und Spielformen zum Training doppelspezifischer Technikelemente und für spieltaktische Grundlagen im Doppel gezeigt. Ein weiteres Ziel ist es zu zeigen, dass Wettkampf und Spaß mit Doppeltrainingsformen optimal umzusetzen sind.

Veranstaltungsplan

- Begrüßung und Einführung
- Theorie zum Thema
- Praxisbeispiele 1: Übungsformen zur Verbesserung der Technikanwendung
- Pause
- Praxisbeispiele 2: Spielorientierte Trainingsformen für das Doppel
- Diskussion und Abschluss

Theorie zum Thema

- Besonderheit im Doppel
- Gute vs. schlechte Doppelspieler
- Taktische Besonderheiten Damen vs. Herren, Jugend vs. Senioren
- Breitensport-Doppel vs. Doppel im Leistungssport (Unterschiede)
- Erfolgreich im freizeitorientierten Doppel sein: wie (technisch), was (taktisch)
- Spezielle Techniken im Doppel
- Taktische Grundlagen (Situationen), die Inhalte im Training sein können
- Definition Übungsformen vs. Spielformen

Gebühr: 30 Euro

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder aus BTV-Vereinen