
Praxis des Jugendtrainings

Breitensportorientiertes Jugendtraining für den Altersbereich von 10-15 Jahren im Mid-Court und Großfeld

Die Praxisseminare sind vor allem für Personen gedacht, die den Vereinstrainer bei seiner Arbeit unterstützen möchten. Sie helfen bei Camps oder einzelnen Trainingsveranstaltungen mit? Sie brauchen Anregungen, wie Sie Ihr eigenes Mannschaftstraining attraktiver gestalten können? Sie interessieren sich für spezielle Trainingsthemen und möchten diese mit einem Spielpartner durchführen? Oder möchten Sie Ihre eigenen Kinder trainieren und suchen dazu noch Anregungen?

Seminarinhalt:

In dem Seminar "Praxis des Jugendtrainings" erhalten Sie Tipps, wie Sie ein Training mit Jugendlichen im Alter von 10-15 Jahren gestalten können. Die Rahmenbedingungen sind Mid-Court und Großfeld mit orangen, grünen oder gelben Bällen entsprechend dem Play&Stay-Methodik-Konzept. Dabei wird von durchschnittlichen Jugendlichen ausgegangen, die in der Regel dem unteren Wettkampfbereich zuzuordnen sind. Die Trainingsbeispiele sind für breitensportlich orientierte Jugendliche gedacht, die nur Tennis spielen wollen oder auch bereits in Mannschaften zum Einsatz kommen. Als Voraussetzungen wird ein Gruppentraining mit 3-4 Schülern angenommen. Die wesentlichen Ziele des Trainings sind Spaß, Spielfähigkeit und die Anwendung von Technik und Taktik. Dabei steht die beispielhafte Vorstellung von exemplarischen Übungs- und Spielformen im Mittelpunkt.

Veranstaltungsplan

- Begrüßung und Einführung
- Theorie zum Thema
- Praxisbeispiele 1: Übungsformen (einfache Übungsformen, komplexe Übungsformen, Partnerübungen)
- Pause
- Praxisbeispiel 2: Spielformen (einfache Spielformen miteinander; einfache Spielformen gegeneinander)
- Diskussion und Abschluss

Theorie zum Thema

- Grundzüge Play&Stay-Konzept > Hinweis auf den Übergang Mid-Court zum Großfeld
- Materialien der Stufe ORANGE, GRÜN bzw. GELB

-
- Methodische Notwendigkeit der Materialien (auch im Hinblick auf die Wettkampfrunde im Verein)
 - Grundzüge von Technik und Taktik als Inhalte
 - Definition: Übungsform versus Spielform
 - Spaß und Spielfähigkeit als primäre Trainingsziele
 - Organisations- bzw. Aufstellungsformen (positiv vs negativ)
 - Schwerpunkte bzw. Abschnitte einer Trainingseinheit
 - Vorstellen des talentino-Konzepts (Trainingsziele und –hilfen für die Stufe orange und grün)

Gebühr: 30 Euro

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder aus BTV-Vereinen